



Adresatams pagal sąrašą

2012-08-03

DĖL GALIMYBĖS PRISIDĖTI PRIE LIETUVOS SVEIKATOS OLIMPIADOS RENGINIŲ

Nacionalinė tabako ir alkoholio kontrolės koalicija, vienijanti beveik tris dešimtis Lietuvos nevyriausybinų organizacijų, siekianti Lietuvoje diegti tik mokslu pagrįstas efektyvias psichiką veikiančių medžiagų kontrolės ir prevencijos priemones, bei Lietuvos sveikuolių sąjunga, turinti 65 sveikos gyvensenos klubus, puoselėjanti tautos išminčių suformuotą holistinės sveikatos sampratą, jungianti žmones, besirūpinančius savo sveikata ir skleidžiančius sveikos gyvensenos žinias, kreipiasi į Jus kviesdama prisidėti prie bėgimo už blaivybę, skirto blaivybei ir sveikam gyvenimo būdai propaguoti.

Kiekvieną pirmą mėnesio penktadienį 18.00 val. visuose Lietuvos miestuose, miesteliuose, taip pat kitose pasaulio valstybėse, - visur, kur tik yra Lietuvių, vyksta masinis bėgimas miesto gatvėmis, skirtas blaivybei ir sveikam gyvenimo būdai propaguoti. Bėgimo šūkis - „Lietuvis reiškia blaivas“, bėgimo idėja - „Tik blaivi tauta gali išlikti“. Bėgimo trukmė ir distancija ar maršrutas nėra niekur reglamentuota, tai daro patys susirinkusieji ir bėgimo organizatoriai kiekviename mieste ar rajone. Siūloma bėgti ne mažiau 3 km - tiek, kiek milijonų lietuvių yra pasaulyje.

2012 m. liepos 6 d., Lietuvos karaliaus Mindaugo karūnavimo dieną, Vilniuje, Kaune, Alytuje, Klaipėdoje, Palangoje, Londone įvyko pirmasis bėgimas už Lietuvos blaivybę. Tikimės, kad ateityje vyksiančiuose bėgimuose, savo asmeniniu pavyzdžiu prisidėsite prie šios gražios iniciatyvos ir informuosite savo savivaldybės bendruomenę, ragindami ją prisidėti.

Lietuvos tautinis olimpinis komitetas ir Sveikos gyvensenos bei natūralios medicinos rūmai 2011 m. spalio mėn. 11 d. pasirašė bendradarbiavimo sutartį dėl sveikos gyvensenos Lietuvoje skatinimo ir paskelbė ketverius metus (2012-2015) trukusiančios Lietuvos sveikatos olimpiados pradžią. Kviečiame visas valstybines, nevyriausybines organizacijas, savivaldybes bei piliečių iniciatyvas dalyvauti pirmą kartą šalyje vykdomoje Lietuvos Sveikatos olimpiadoje, kurios tikslas - žymus Lietuvos gyventojų sveikatos sustiprinimas psichofizinės ir dvasinės kultūros bei fizinio aktyvumo priemonėmis, mirtingumo atvejų nuo LNL skaičiaus sumažinimas. Visas savivaldybes, visuomenės sveikatos biurus bei kitas atsakingas įstaigas, organizacijas ir visuomeninius judėjimus, besirūpinančius asmenine ir visuomenės sveikata, kviečiame prisidėti prie Lietuvos Sveikatos olimpiados organizavimo, sutelkiant bendruomenę kas mėnesį vykstančiam bėgimui už blaivybę. Daugiau informacijos apie Lietuvos Sveikatos olimpiadą rasite svetainėje www.sveikuoliai.lt.

Be to, 2012 m. birželio 12 d. Seimas priėmė nutarimo projektą „Dėl 2013 metų paskelbimo Sveikatingumo metais“. Tikimasi, kad Sveikatingumo metai ir konkreti programa bei skyrimas pinigų jai įgyvendinti bus gražus nevyriausybinių ir valstybinių sektoriaus bendradarbiavimo pavyzdys. Prisidėdami prie šios nevyriausybinių sektoriaus iniciatyvos, parodysite tiek valstybinio, tiek pilietinio sektoriaus pasiryžimą sveikatinginti visuomenę.



Norėdami prisidėti prie šios iniciatyvos raginkite savo įstaigų darbuotojus bei bendruomenės narius kiekvieną pirmą mėnesio penktadienį 18.00 val. dalyvauti bėgimuose už blaivybę. Prašome Jūsų išnaudoti turimas interneto svetaines, grupes socialiniuose tinkluose, regioninę žiniasklaidą ir kitas visuomenės informavimo priemones, kviečiant suburti savivaldybių gyventojus ir savo asmeniniu pavyzdžiu puoselėti blaivybę bei sveiką gyvenimo būdą. Raginame Jus tapti šio bėgimo iniciatoriumi ir jo puoselėtoju savo savivaldybėje.

Daugiau informacijos galite rasti socialiniame tinkle „Facebook“ grupėje „Lietuvių bėgimas už blaivybę“, taip pat iškilus klausimams galite susisiekti su Nacionaline tabako ir alkoholio kontrolės koalicija (el.paštu news@koalicija.org) ar Lietuvos sveikuolių sąjunga (el.paštu sigita@sveikuoliai.lt). Informaciją apie įvykusius bėgimus bei fotografijas ar filmuotą medžiagą prašome skleisti viešoje erdvėje, kad vis daugiau žmonių prisijungtų prie bėgimo ir tokiu būdu atkreiptų visuomenės dėmesį ne tik į blaivų gyvenimo būdą, fizinį aktyvumą, bet ir dvasinės lietuvių kultūros puoselėjimą.

Nacionalinės tabako ir alkoholio kontrolės koalicijos prezidentas

Aurelijus Veryga

Lietuvos Sveikuolių sąjungos prezidentas

Dainius Kepenis